






МЕНЮ - юли 2023 г. - първа седмица

Понеделник - 03.07.2023г.	Вторник - 04.07.2023г.	Сряда - 05.07.2023г.	Четвъртък - 06.07.2023г.	Петък - 07.07.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Зърнена закуска(мюсли) с мако р.77 2. Краставица	1. Сандвич с лютеница и сирене - р.18; а.1,2,5 2. Айрян - р. 417	1.Кекс със сирене - р.38, ал. 1,3,4 2.Айрян - р. 417; а.1	1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал и зеленчук - р. 33;а - 5; 2. Студен чай	1. Овесена каша с прясно мляко и мед р.81/ ДЯ Сандвич с кашкавал Айрян
 10.00 ч. Плод-100 гр. - ябълка	 10.00 ч. Плод -100 гр. - пъпеш	 10.00 ч. Плод -100 гр. - банан	 10.00 ч. Плод -150 гр. - ябълка	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - праскова
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Супа по градинарски със застрейка - р. 91, а.1,4, 5 2. Яхния от леща - р. 155, а. 3,5 4. Кисело мляко - а.1 5. Хляб Добруджа - а. 3	1. Таратор - р.118; а. 1 2. Печена риба на фурна - р. 236; а.- 2 3. Зелена салата с репички и зелен лук и $\frac{1}{2}$ сварено яйце- р.306 4. Плод - кайсия 5. Хляб пълнозърнест - а.3/ДЯ - обикновен/	1. Таратор - р.118; а. 1 2. Кюфтета по чирпански - р. 284; а.- 1,3,4 3. Салата краставици- р-313 4. Диня 5. Хляб пълнозърнест - а.3 /ДЯ - обикновен/	1. Таратор - р. 118; а.1 2. Птиче месо с ориз - р. 253; 3. Кайсия 4. Хляб пълнозърнест - а.3 /ДЯ - обикновен/	1. Супа топчета - р. 125, а. 1,3,4 2. Яхния от картофи - р.158, а.1 3. Кисело мляко - а.1 4. Хляб Добруджа - а.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Ашуре - р. 75, а. 3 /ДЯ: Мляко с бисквити/ Плод	1.Кекс с плодове - р. 46, а. 1,3, 4 2. Цитронада р.-415	1. Мляко с ориз - р.404, а. 1 2. Плод	1.Сандвич мед и масло - р. 30/ДЯ масло и конфитюр, а. 1,5 2. Айрян - а.1	1.Кисело мляко с плодове - р. 368, а. 1,3
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Огретен от картофи - р. 180, а. 3,4 2. Хляб - Добруджа, а. 3 3. Плод	1. Гювеч по овчарски - р. 198, а. 3 2. Хляб - Добруджа, а. 3 3. Плод	1. Вегетарианска мусака - р. 187, а. 3 2. Хляб - Добруджа, а. 3 3. Кисело мляко - а.1	1. Омлет със сирене на фурна - р. 231, а. 1,4 2. Хляб - Добруджа, а. 3 3. Плод	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 - мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 - яйца и продукти от тях; 5 - целина и продукти от нея.

МЕНЮ – месец юли 2023 г. – втора седмица

Понеделник – 10.07.2023г.	Вторник – 11.07.2023г.	Сряда – 12.07.2023г.	Четвъртък – 13.07.2023г.	Петък – 14.07.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Качамак със сирене р.73 2. Краставица	1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2 2. Студен чай	1. Баница със сирене . р.34, а. 1,3,4 2. Айрян – р.417, а.1	1. Питка със сирене/извара, кашкавал/ – р. 64, а.1 ,3,4 2. Домат 3. Айрян – р. 417, а.1	1. Попара с масло и сирене р. – 76; а. 1,5 2. Морков
 10.00 ч. Плод -100 гр. - праскова	 10.00 ч. Плод -100 гр. - сливи	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - ябълка	 10.00 ч. Плод - 150 гр. -сливи	 10.00 ч. Плод - 100 гр. - праскова
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Супа от домати – р. 93, а.1,3,4 2. Мусака от картофи – р. 186, а. 1,3,4 3. Шопска салата – р.318, а.1 4. Кисело мляко – а.1 5. Хляб Добруджа – а. 3	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Кюфтета печени – р. 286, а. 2 3. Гарнитура – Пюре от картофи и моркови – р. 342, а.1 4. Плод – пъпеш Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Таратор – р.118, а. 1 2. Птиче месо с грах – р. 249, а. 3 4. Плод – диня 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Таратор –118, а. 1 2. Макаронени изделия с мляно месо – р. 221, а.1,3 3. Плод – нектарина 4. Хляб Добруджа – а. 3	1. Супа риба със застрейка – р. 132, а.1,2,3 2. Домати с ориз – р. 154 3. Зелена салата с репички и зелен лук – р.306 4. Кисело мляко – а.1 5. Хляб пълнозърнест – а. 3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а.1,3,4	1. Бананов кекс – р. 48 2. Студен чай	1. Мляко с грис, а-1,5 2. 2. Плодов сок	1. Сандвич сладък пастет – р. 64, а. 1,3 2. Айрян , р. 417, а.1	1. Пресни плодове с кисело мляко – р. 367, а.1
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Яхния от зелен фасул – р. 152 2. Хляб -Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 226, а. 1,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Плакия от леща – р. 155, а. 1 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Гювеч по овчарски – р. 198, а.1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – месец юли 2023 г. – трета седмица

Понеделник – 17.07.2023 г.	Вторник – 18.07.2023 г.	Сряда – 19.07.2023 г.	Четвъртък – 20.07.2023 г.	Петък – 21.07.2023 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Юфка със сирене и масло – р. 72; а.1,3	1. Сандвич със сирене/кашкавал и зеленчуци – р. 2, а.1,3 2. Прясно мляко	1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4 2. Айрян – р. 417; а.1 3. Зеленчук – морков	1. Сандвич шопски хайвер – р. 17, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417; а.1	1.Зърнена закуска (мюсли) с мляко 2.Морков
 10.00 ч. Плод – 100 гр.- ябълка	 10.00 ч. Плод –100 гр. – банан	 10.00 ч. Плод –100 гр.- кайсии	 10.00 ч. Плод –150 гр.- банан	 10.00 ч. Плод – 100 гр.- ябълка
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1.Супа от тиквички със застрейка – р.86, а. 1,3,4 2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 22, а. 1,4 4.Кисело мляко – а. 1 5. Хляб Добруджа – а. 3	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Риба плакия – р. 240, а. 2,3,5 3. Плод диня 4. Хляб Добруджа – а. 3	1. Таратор – р. 118; а. 1 2. Кюфтета с доматиен сос – р. 283, а.1,3,4 3.Плод-ябълка 4.Хляб пълнозърнест – а.3	1.Таратор – р.118, а. 1 2.Птиче месо фрикасе – р. 264, а.1,3,4 3.Зелена салата с репички и зелен лук – р.306 3.Плод – пъпеш 4.Хляб пълнозърнест – а.3	1.Супа пиле варено – р.120, а. 1,5 2.Яхния от зрял фасул – р. 154 3.Кисело мляко – а. 1 4.Хляб Добруджа – а. 3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ: Крем какао 2.Цитронада р.-415	1.Варено жито с мляко – р. 74, а. 1/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5/	1. Сандвич сладък пастет – р. 64, а. 1,3 2. Студен чай	1. 1.Млечна баница р.37 ,а-1,2,5 2.Айрян- р. 417, а.1	1. Млечен мус с пресни плодове – р. 392 – р. 1
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Плакия от картофи – р. 146, а.3,5 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а.1	1.Макаронени изделия с доматиен сос и сирене – р. 216, а.1,3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост–съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – месец юли 2023 г. – четвърта седмица

Понеделник – 24.07.2023 г.	Вторник – 25.07.2023 г.	Сряда – 26.07.2023г.	Четвъртък – 27.07.2023 г.	Петък – 28.07.2023 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Кус-кус със сирене и масло – р. 72, а. 1,3 2. Зеленчук – морков	1. Соленки с плънка от сирене – р. 67, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Печена палачинка р.55 2. Студен чай	1. Сандвич с лютеница и сирене – р.18; а.1,2,5 2. Айрян – р. 417	1. Плодова пита с овесени ядки р. 62/ ДЯ сандвич със сирене 2. Зеленчук – краставица
 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – диня	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – пъпеш	 10.00 ч. Плод – 150 гр. – круша	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Млечна супа със сирене – р. 121, а. 1,3,4 2. Огретен от картофи – р.180, а. 1,3,4 3. Зелена салата – р. 306 4. Кисело мляко – а. 1 5. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Таратор – р.118, а. 5 2. Тас-кебап – р. 279, а.3 3. Плод-ябълка 4. Хляб пълнозърнест – а.3	1. Таратор – р. 118, а.5 2. Пиле фрикасе – р.264, а. –2 3. Гарнитурa ориз задушен с грах – р.355 3. Плод – ябълка 4. Хляб пълнозърнест – а. 3	1. Таратор – р.118, а. 5 2. Кюфтета печени – р. 286, а. 2 3. Салата краставици – р-313 4. Плод – пъпеш 5. Хляб Добруджа – а.3	1. Супа риба с картофи – р. 133, а. 2, 5 2. Пълнени пиперки със сирене – р. 199, а.1,4 3. Кисело мляко – а. 1 4. Хляб Добруджа – а. 3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Сандвич с конфитюр – р. 37, а. 1,3 2. Айрян – р.417, а. 1	1. Мляко с ориз – р. 404, а. 1,5 2. Плод – ябълка	1. Плодова салата – р. 361,	1. Сандвич мед и масло – р. 30/ ДЯ масло и конфитюр, а. 1,5 2. Цитронада р.415	1. Грис халва 2. Плодов сок
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Тиквички с ориз – р. 161 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Вегетарианска мусака – р. 187, а. 1,3,4,5 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Плакия от картофи – р. 146, а.3, 5 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а. 1	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.