




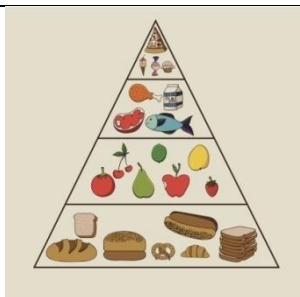


МЕНЮ – месец август 2023 г. – първа седмица

Понеделник 31.07.2023г.	Вторник – 01.08.2023г.	Сряда – 02.08.2023г.	Четвъртък – 03.08.2023г.	Петък – 04.08.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1.Попара с масло и сирене - р.76 – ал.1,3 2.Краставица – 50г	1. Овесени ядки с прясно мляко и сирене – р.80 – ал.1,3	1. Печен сандвич с кайма и кашкавал– – ал.1,3 2.Айрян – ал.1 3.Краставица – 50г	1.Сандвич „Шопски хайвер” – р.17 – ал.1,3,4 2.Айрян – ал.1	1.Дребни фигурки със сирене и масло р.72 – ал. 1,3 2.Морков – 50г
10.00 ч. Плод – 150г 	10.00 ч. Плод – 100г 	10.00 ч. Плод – 100г 	10.00 ч. Плод – 100г 	10.00 ч. Плод – 100г 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1.Супа от домати – р.93 – ал.1,5 2.Яхния от зелен фасул – р.149 – ал.1,3 3. Кисело мляко – 200г – ал.1 4.Хляб – пълнозърнест - ал.3	1.Таратор р.118 – а.1 2.Спагети с мляно месо – р.221 – а.1,3 3.Плод – 100г 4.Хляб Добруджа – ал.3	1.Таратор – р.118 – ал.1 2 Печено пиле с картофи – р.258 3.Салата 4.Кисело мляко – 150г – ал.1 5.Хляб Добруджа – ал.3	1.Таратор р.118 – ал.1 2.Тиквички с мляно месо – р.272 3.Плод – 100г 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Супа от риба – р.132 – ал.1,2,4,5 2Кюфтета от картофи, печени на фурна – р.210 – ал.1,3,4 3.Кисело мляко – ал.1 4.Хляб пълнозърнест – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Сандвич с мед и масло/ДЯ масло и конф. – р.30 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3.Плод – 100г	1.Кисело мляко с плодове – р.367 – ал.1	1.Варено жито – р.74 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3.Плод – 100г	1.Мляко с ориз р.404– ал.1	1.Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал.1,3
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Огретен от картофи – р.180 – ал.3,4 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	1.Омлет със сирене на фурна – р.231 – ал.1,4 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	1.Тиквички с ориз - 161 – ал.1 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Плакия от леща – р.155 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	








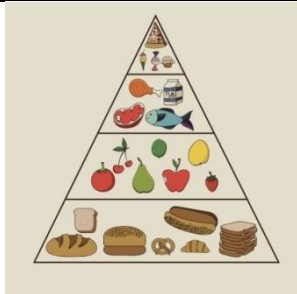
За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и два дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Менюто е съобразено и с графика на получаване по програмата „Училищно мляко” и „Училищен плод”. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури, съдържащи глутен(пшеница,овес) ;
4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея

МЕНЮ – месец август 2023 г. – втора седмица

Понеделник – 07.08.2023г.	Вторник – 08.08.2023г.	Сряда – 09.08.2023г.	Четвъртък – 10.08.2023г.	Петък – 11.08.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1.Попара с масло и сирене – р.76 – ал.1,3 2.Домат – 50г	1.Печен сандвич с яйце и кашкавал – р.3 – ал.1,3,4 2.Домат – 50г 3.Айрян – ал.1	1. Сандвич със шопски хайвер – р.17 – ал.1,3,4 2.Краставица – 50г 3.Айрян – ал.1	1.Кекс със сирене – р.38 – ал.1,3,4 2.Айрян – ал.1	1.Макарони с масло и сирене - р.72 – ал. 1,3,4 2.Краставица – 50г
10.00 ч. Плод – 150 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Таратор – р.118 – ал.1 2.Яхния от картофи – р.146 – ал.1,3,5 3.Кисело мляко – ал.1 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Супа от тиквички – р.86 – а.1,3,4 2.Печени кюфтета на фурна – р.300 – а.1,3,4 3.Смесена салата – р.317 4.Кисело мляко – ал.1 5.Хляб Добруджа – ал.3	1.Таратор – р.118 – ал.1 2.Пиле с ориз – р.253 3.Салата от домати – р.315 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест– ал.3	1.Таратор р.118 – ал.1 2. Пълнени пиперки с месо – р.295 – ал.1 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Супа от риба – р.132 – ал.1,2,4,5 2.Задушено прясно зеле – р.201 3.Кисело мляко – ал.1 4.Хляб Добруджа – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Мляко с грис – ал.1,3	1.Ашуре – р.75 – ал.3 2.Айрян – ал.1 3.Плод	1.Крем какао – р.397 – ал.1,3,4	1.Сандвич с конфитюр – р.30 – 1,3 2.Айрян – ал.1	1.Кисело мляко с корнфлейкс – р.368 – ал.1,3 2.Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Яхния от зелен фасул – р.152 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	1.Гювеч по овчарски – р.198 – ал.1,3,4 2.Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко - ал.1	1.Плакия от леща - 155 – ал.1 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Макаронени изделия с домати сос и сирене – р.216 – ал.1,3 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	








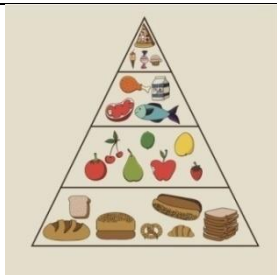
За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и два дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Менюто е съобразено и с графика на получаване по програмата „Училищно мляко“ и „Училищен плод“. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури, съдържащи глутен(пшеница,овес) ;
4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея

МЕНЮ – месец август 2023 г. – трета седмица

Понеделник – 14.08.2023г.	Вторник – 15.08.2023г.	Сряда – 16.08.2023г.	Четвъртък – 17.08.2023г.	Петък – 18.08.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1.Сандвич със сирене – р.1 –ал.1,3 2.Домат – 50г 3.Айрян – ал.1	1.Сандвич „Родопска закуска” – р.11 – ал.1,3 2.Краставица – 50г 3.Айрян – ал.1	1Попара със сирене – р.76 – ал.1,3 2.Домат -50г	1.Печен сандвич с кайма и каякавал – р.33 – ал.1,3 2.Айрян – ал.1	1Овесена каша с прясно мляко и мед – р.81 – ал. 1,3 2.Морков
10.00 ч.  Плод – 100 г	10.00 ч.  Плод – 100 г	10.00 ч.  Плод – 150 г	10.00 ч.  Плод – 100 г	10.00 ч.  Плод – 100 г
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Крем супа от картофи – р.98 – ал.1 2.Яхния от леща – р.155 – ал.1,3 3.Салата смесена – р.317 3.Кисело мляко – ал.1 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор - р.118 – а.1 2.Руло „Стефани” – р.287 – а.1,3,4,5 3.Шопска салата – р.318 4.Плод 5.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор - 118 – ал.1 2.Тас кебап – р.279 3.Салата от краставици – р.313 4.Кисело мляко – ал.1 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор – 118 – ал.1 2.Пиле с прясно зеле р.252 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Супа от риба - -р.132 – ал.1,2,4,5 2.Пиперки с ориз – р.168 3.Салата 4.Кисело мляко – ал.1 5.Хляб Добруджа – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Крем какао - р.397 – ал.1,3,4 2.Плод	1.Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал.1,3	1.Мляко с грис – ал.1,3 2.Плод	1.Кисело мляко с пресни плодове - р.367 - ал. 1 2.Айрян – ал.1	1.Сандвич със сладък пастет – р.30 – ал. 1,3 2.Айрян – ал.1 3.Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Добруджанска яхния – р.159 – ал.3 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	1.Гювеч по овчарски – р.198 – ал.3 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Тиквички с ориз - 161 – ал.1 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Яйца с домати, пиперки и сирене – р.226 – ал.1,4 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	








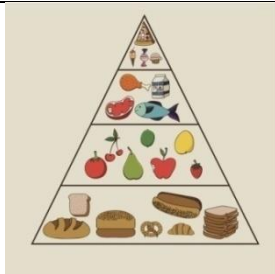
За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и два дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Менюто е съобразено и с графика на получаване по програмата „Училищно мляко” и „Училищен плод”. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури, съдържащи глутен(пшеница,овес) ;
4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея

МЕНЮ – месец август 2023 г. – четвърта седмица

Понеделник – 21.08.2023г.	Вторник – 22.08.2023г.	Сряда – 23.08.2023г.	Четвъртък – 24.08.2023г.	Петък – 25.08.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1.Попара с масло и сирене - р.76 – ал.1,3 2.Краставица – 50г	1.Сандвич с кашкавал – р.1 – ал.1,3 2.Домат – 50г 3.Айрян – ал.1	1.Баница със сирене – р.34 – ал.1,3,4 2.Краставица – 50г 2.Айрян – ал.1	1.Печен сандвич с кайма и кашкавал – р.33 – ал.1,3 2.Домат – 50г 3.Айрян – ал.1	1Спирали със сирене и масло – р.72 – ал. 1,3 2.Краставица – 50г
10.00 ч. Плод – 150 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1.Супа от леща – р.95 – ал.5 2.Ориз със зеленчуци и сирене – р.170 – ал.1 3.Кисело мляко – 200г – ал.1 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор - р.118 – а.1 2.Пълнени пиперки със сирене – р.199 – а.1 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Супа гаспачо - 119 – ал.3 2.Мусака с месо и картофи – 289 – ал.1,3,4 3.Салата от домати – р.315 4.Плод . 5.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор – 118 – ал.1 2..Пиле с тиквички – р.250 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Супа от риба - -р.132 – ал.1,2,4,5 2.Настърган кашкавал с яйца на фурна – р.232 – ал.1,3 3.Салата от домати – р.315 4.Кисело мляко – ал.1 5.Хляб Добруджа – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Пресни плодове с кисело мляко - р.367 – ал.1	1.Сандвич със сладък пастет – р.30 – ал. 1,3 2.Айрян – ал.1	1.Сандвич със сирене – р.1 – ал.1,3 2.Айрян – ал.1	1.Бишкоти с кисело мляко и плодове - р.405 - ал.1,3 2.Айрян – ал.1	1.Варено жито – р.74 – ал. 1,3 2.Айрян – ал.1 3.Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Яхния от картофи – р.158 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	1.Гювеч по овчарски – р.198 – ал.3 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Тиквички с ориз - 161 – ал.1 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Спагети със сирене – р.152 – ал.1,3 2.Плод	








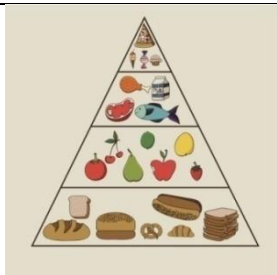
За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и два дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Менюто е съобразено и с графика на получаване по програмата „Училищно мляко“ и „Училищен плод“. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури, съдържащи глютен(пшеница,овес) ;
4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея

МЕНЮ – месец август 2023 г. – пета седмица

Понеделник – 28.08.2023г.	Вторник – 29.08.2023г.	Сряда – 30.08.2023г.	Четвъртък – 31.08.2023г.	Петък – 01.09.2023г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1.Попара с масло и сирене - р.76 – ал.1,3 2.Домат – 50г	1.Сандвич „Шопски хайвер”- р.17- ал.1,3,4 2.Краставица – 50г 3.Айрян – ал.1	1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – р.33 – ал. 1,3 2.Домат – 50г 3.Айрян – ал.1	1.Сандвич със сирене – р.1 – ал.1,3 2.Домат – 50г 3.Айрян – ал.1	1.Зърнена закуска с мляко-р.77
10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 	10.00 ч. Плод – 100 г 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1.Млечна супа – ал.5 2.Картофи със сирене на фурна - р.209 – ал.1 3.Салата от краставици – р.313 3.Кисело мляко – ал.1 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор - р.118 – а.1 2.Пиле с грах – р.249 – а.1 3.Салата смесена – р.317 3.Плод 4.Хляб пълнозърнест – ал.3	1.Таратор - 118 – ал.1 2Свинско месо с ориз – 267 3.Салата от домати – р.315 4.Кисело мляко – ал.1 5.Хляб Добруджа – ал.3	1.Таратор – 118 – ал.1 2.Мусака от мляно месо и картофи – р.289 – ал.1,3,4 3.Салата от краставици – 50г 3.Плод 4.Хляб Добруджа – ал.3	1.Супа от риба - -р.132 – ал.1,2,4,5 2.Яхния от зрял фасул – р.154 3.Салата смесена – р.317 4.Кисело мляко – ал.1 5.Хляб Добруджа– ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Кекс с кисело мляко - р.44 – ал.1,3,4 2.Айрян – ал.1 3.Плод	1.Крем с кисело мляко и плодове– р.357 – ал. 1	1.Ашуре – р.75 – ал.3 2.Айрян – ал.1 3.Плод	1.Мляко с ориз - р.445 - ал.1	1.Млечен мус с пресни плодове – р.392 – ал. 1,3
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Плакия от леща – р.148 – ал.3 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	1.Бъркани яйца – р.227 – ал.4 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Яхния от картофи - 158 – ал.3 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Кисело мляко - ал.1	1.Тиквички с ориз – р.161 – ал.1 2.Хляб Добруджа – ал.3 3.Плод	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и два дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Менюто е съобразено и с графика на получаване по програмата „Училищно мляко” и „Училищен плод”. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури, съдържащи глутен(пшеница,овес) ;
4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея

