






## МЕНЮ – месец март 2023 г. - първа седмица

Понеделник – 06.03.2023 г.	Вторник – 7.03.2023 г.	Сряда – 08.03.2023 г.	Четвъртък – 09.03.2023 г.	Петък – 10.03.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Макарони със сирене и масло - р. 72, А - 1,5 2.Морков	1.Кекс със сирене-р.38 А-1,2,5 2.Прясно мляко с какао А-5	1.Сандвич с лютеница и сирене р. 18, А-1,5 2.Айрян а-5	1.Сандвич с кашкавал р.1 А-1,5 2.Чай	1. Попара с масло и сирене-р.76, а.1,5 2. Зеленчук
10.00 ч. Ябълка 	 10.00 ч. Круша	 10.00ч. – ябълка	 10.00 ч. Банан	10.00 ч – ябълка. 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Супа от домати - р.93 2. Леща яхния - р. 155 А-1 3.Кисело мляко А-5 4.Пълнозърнест хляб А-1	1.Крем супа от морков - р. 101 А-1,2,5 2.Риба с дом сос - р.239 А-3 Гарн.-р.341 пюре от картофи 3.Плод 4.Обикновен хляб А-1	1. Супа по градинарски със застрейка - р.91, а.2,5 2. Месо с грах -р.269 3. Кисело мляко- а.5 4.Пълнозърнест хляб - а.1	1.Супа праз със застр - р.87 А-1,2,5 2.Месо с картофи - р. 268,А-1, салата зеле и моркови 3.Кис мляко с пр плодове - р.367 а-5 4.Пълнозърнест хляб А-1	1.Супа пиле - р. 122 А-1,2,5 2. Настърган кашкавал с яйца на фурна р.232 а-1,2,5 Гарнитура лютеница 3.Кисело мляко А-5 4.Обикновен хляб А-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска.</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Крем ванилия - р.396 А-1,5 2. Плод	1.Варено жито с мляко и орехи-р.74 а-1,5/ ДЯ -млечен крем 2.Круша	1.Макарони на фурна р.71 А-1,2,5 2. Айрян-5	1.Бананов кекс - р.48 А-1,2,5 2. Айрян а-5	1. Кисело мляко с бисквити - а.5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. 1.Огретен от картофи - р. 180, пълнозърнест хляб а-1 2.Кисело мляко - 3,6 %	1 Плакия зелен фасул р.149 2.Кис мляко а-5 3. Хляб обикновен- а.1	1. Домати с ориз - р.154 2. Кисело мляко - а.5 3. Хляб Обикновен	1.Яхния от картофи- р.158 2.Кис мляко а-5 3.Пълнозърнест хляб а-1	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

- |                                      |                             |                              |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях;  | 3. Риба и рибни продукти;    |
| 4. Соя и соеви продукти;             | 5. Мляко и млечни продукти; | 6 . Целина и продукти от нея |

## МЕНЮ – месец март. – втора седмица

Понеделник – 13.03.2023 г.	Вторник – 14.03.2023 г.	Сряда – 15.03.2023 г.	Четвъртък – 16.03.2023 г.	Петък – 17.03.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Макарони със сирене и масло – р.72, а- 1,5 2.морков	1.Сандвич родопска закуска – р.11, А-1,5 2.Прясно мляко с какао а-5	1.Баница със сирене – р. 34, А-1,2,5, 2.Чай	1.Пастет от варени яйца и зеленчуци – р.6, А-1,2 2.Прясно мляко с какао а-5	1.Попара с прясно мляко, р.76 А – 1,5 морков
10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. Банан 	10.00 ч. Круша 	10.00 ч. Банан 	10.00 ч. Банан 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Крем супа от картофи- р. 98 А – 1,2,5 2.Боб яхния р.154 А-1 3.Кисело мляко – 3,6% А-5 4.Обикновен хляб А-1	1.Супа спанак р.84 а-1,2,5 2.Риба с картофи и бял сос р.342 а-3,5 3.Ябълка 4. Пълнозърнест хляб А-1	1.Супа пр зеле със застр – р. 89 А-1,2,5 2.Пиле с грах – р. 249 3.Кисело мляко А-5 4.Пълнозърнест хляб А-1	1.Крем супа тиквички р.99 А-1,2,5 2.Руло Стефани-р.287 а-1,2,5 Р.341 поре от картофи а-5 3.Круша 4.Хляб пълнозърнест А-1	1.Супа топчета със застр – р. 125; А-1,2,5 2.Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 226 а-2,5 3.Ябълка 4.Хляб обикновен А-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Сандвич с мед и масло р30 а-1,5 ДЯ-масло и конфитюр р367 2.Цитронада р.415	1.Крем от кисело мляко с пресни плодове –А-5	1.Пудинг с тиква, ориз и мляко р.394 А-1,5	1.Бискв торта р.407 а-1,5 2. Айрян – а.5	1.Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ – крем какао 2. Айрян-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Пиперки с ориз р.168 А-1 2.Банан	1.Макарони с дом сос и сирене –р. 216, А-1,5 2.Кисело мляко А-5 3.Пълнозърнест хляб-1	1.Спанак с ориз – р.162 А-1,5 2.Кисело мляко А-5	1.Плакия леща – р. 148 а-1 2.Кисело мляко А- 3.Пълнозърнест хляб-1	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глютен;      2. Яйца и продукти от тях;      3. Риба и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти;      5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

## месец март 2023 г. - трета седмица

Понеделник - 20.03.2023 г.	Вторник - 21.03.2023 г.	Сряда - 22.03.2023 г.	Четвъртък - 23.03.2023 г.	Петък - 24.03.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Кус-кус с масло и сирене - А- 1,5 2.Морков	1.Кекс с прясно мляко р.43 А -1,2,5 Чай	1.Сандвич „Шопски хайвер“ - р.17, а. 1,2,5 2.Прясно мляко -5	1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал - р.33, А-1,5 2. Айрян	1.Попара с пр мляко - р. 76, А-1,5 2.морков
10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. Ябълка. 	10.00 ч. Круша 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Крем супа грах - р. 123, А-1,2,5 2.Картофи яхния р.158 А-1 3.Кисело мляко А-5 4.Пълнозърнест хляб А-1	1. Супа от риба - р.132, а- 3 2.Кюфтета печени на фурна - р.300, а.5 3. Салата картофи с лук - р.345 4.Плод 5. Пълнозърнест хляб А-1	1.Супа зелен фасул със застр - р. 88 А1,2,5 2.Спагети с кайма-р.221 А-1 3.Плод 4.Обикновен хляб А-1	1.Супа от тиквички със застр. А-,2,5,1 р.86 2.Пиле с пр зеле - р.252, 3.Плод 5. Пълнозърнест хляб А-1	1.Телешко варено - р. 123 2.Омлет с кашкавал на фурна - р.231 зелена салата 3.Кисело мляко - 2%, А-5 4. Хляб пълнозърнест - А-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Бананов кекс - р.48 - а-1,2,5 2.Айрян- а-5	1.Крем какао р.397 А-1,5 2.Ябълка	1. Млечна баница - р.37, А-1,2,5 2.Айрян А-5	1. Прясно мляко с ориз р.404 А-1,5 2.Банан	1. Пандишпан с пресни плодове р.406 а-1,2,5 2.Цитронада р.415
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Огретен от спанак-р.184 а-1,2,5 2.Кисело мляко А-5 3. Обикновен хляб- а.1	1.Тиквички с ориз - р.161 А-1 2.Кисело мляко а-5 3.Пълнозърнест хляб-1	1.Добруджанска яхния -р.159 2.Кисело мляко А-5 3. Пълнозърнест хляб- а.1	1.Яхния с картофи - р.1588 2.Кисело мляко - 3,6 % А-5 3.Обикновен хляб	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

Продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен;
2. Яйца и продукти от тях;
3. Риба и рибни продукти;
4. Соя и соеви продукти;
5. Мляко и млечни продукти;
6. Целина и продукти от нея

## МЕНЮ – месец март 2023 г. – четвърта седмица

Понеделник – 27.03.2023 г.	Вторник – 28.03.2023 г.	Сряда – 29.03.2023 г.	Четвъртък – 30.03.2023 г.	Петък – 31.03.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Юфка със сирене и пр мляко – р. 70, А – 1,5 2.морков	1.Соленки със сирене-р.67-1,5 2.Айрян а-5	1.Баница сирене и спанак – р. 34, А- 1, 2, 5 2.Прясно мляко с какао А-5	1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33 А- 1,2,5 2.Чай	1. Попара с прясно мляко- р.76 а-1,5 2.ябълка
10.00 ч. Ябълка 	 Банан	10.00 ч. Круша 	10.00 ч. Ябълка  ка	10.00 ч. Банан 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Супа леща по манастирски – р. 95 А-1 2.Ориз със зеленчуци и сирене на фурна – р. 170 А-1,5 3.Кисело мляко А-5 4.Обикновен хляб	1.Супа от риба със застройка – р.132, А-2,3,5 2.Задушено прясно зеле – р. 201, А-1,3 3.Ябълка 4.Хляб пълнозърнест А-1	1.Таратор – р.118 А-5 2.Пиле с ориз – р.253, А-1 салата –р.306 3.Печена ябълка р.378 4.Пълнозърнест хляб А-1	1.Крем супа грах – р. 123 А- 1,2,5 2.Кюфтета бял сос р.386 3.Кисело мляко а-5 4.Хляб пълнозърнест А-5	1.Борш с месо-р.128 2. Домати с яйца и сирене на фурна-р.233 а-2,5 Зелена салата р.306 3.Кисело мляко – 3,6 % А-5 4.Пълнозърнест хляб А-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Млечен десерт от овесени ядки и плод-р.402 А-1,5 / ДЯ- Пресни плодове с кисело мляко – р. 367, а-5 2.Прясно изцеден плодов сок – А-5 р.411	1.Млечен кисел с круша – р.390; А-1,5 2.Банан	1.Крем какао р.397 А-1,5 2.Банан	1.Запеканка с извара– р.61, А- 1,5; 2.Плодов айрян – А-5	1.Щрудел с ябълка р.36 А-1 2.Айрян А-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Гювеч с картофи и спанак – р. 197 2.Кисело мляко А-5 3. Пълнозърнест хляб а-1	1.Мусака праз с ориз – р. 189 а-1 2.Кисело мляко а-5	1.Яхния зелен фасул – р.152 2.Кисело мляко А-5	1.Картофена яхния – р. 158 2.Пълнозърнест хляб-1 3.Банан	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен;
2. Яйца и продукти от тях;
3. Риба и рибни продукти;
4. Соя и соеви продукти;
5. Мляко и млечни продукти;
6. Целина и продукти от нея