





## МЕНЮ – месец януари 2023 г. - първа седмица

Понеделник – 02.01.2023 г.	Вторник – 03.01.2023 г.	Сряда – 04.01.2023 г.	Четвъртък – 05.01.2023 г.	Петък – 06.01.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
	1.Макарони със сирене и масло – р. 72, а – 1,5	1.Кекс със сирене – р.38 а-2,5 2.Прясно мляко,а-5	1.Пастет от извара и масло р. 11, а-1,5 2.Прясно мляко	1.Попара с масло и сирене- р.76 а – 1,5 2.морков
	10.00 ч. Плод 	10.00 ч - Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч - Плод 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
	1. Супа млечна- а.1,2,5 2.Яхния от леща – р.155 3.Кисело мляко – а.5 4. Пълнозърнест хляб а-1	1. Крем супа от грах- р.100 а-1,5 2. Кюфтета по чирпански – р.284 3. Плод 4.Обикновен хляб- а-1	1. Супа зеленчукова със застройка – р.90 а-1,2,5 2. Птиче месо с ориз р.253 3.Салата от зеле и морков 4. Плод 5.Пълнозърнест хляб а-1	1. .Супа риба със застр. – р. 132; а-3,5 2. Мусака от картофи със сирене р.188 а-2,5 3.Лютеница 4.Кисело мляко а- 5 5.Обикновен хляб а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
	1.Сандвич с конфитюр –а-1 2. Айрян – а.5	1.Варено жито –р.74 а-1,5 / ДЯ – Крем ванилия – р.396,а-5 2.Айрян – а.5	1.Руло от бисквити-а,1,5 2.Айрян- а-5	1.Плодова пита с овесени ядки р.62 ,а-1,2,5 /ДЯ – пресни плодове с кисело млякор.367 ,а-5 2. Айрян,а-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
	1.Домати с ориз р. 154 2.Кис. мляко а-5 3 Хляб обикновен а-1	1.Яхния от картофи –р.158 2.Банан 3.Хляб обикновен а-1	1.Спагети със сирене р.216,а-5 2.Ябълка 3.Хляб обикновен а-1	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

## МЕНЮ – месец януари 2023 г. – втора седмица

Понеделник – 09.01.2023 г.	Вторник – 10.01.2023 г.	Сряда – 11.01.2023 г.	Четвъртък – 12.01.2023 г.	Петък – 13.01.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Пълнозърнести макарони със сирене и масло - р.198 - а.1,5 2.морков	1.Печен сандвич със кашкавал - р.3, а-1,5 2.Прясно мляко,а-5	1.Баница със сирене - р. 34, а-1,2,5, 2.Чай	1.Сандвич с пастет шопски хайвер- р.17, а 2.Прясно мляко ,а-5	1.Попара със сирене - р.76 А-1,5 2. морков
10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Крем супа от моркови-р.101, а-1,2,5 2. Домати с ориз - р. 154 3.Кисело мляко - а-5 4. Хляб обикновен а-1	1. Супа от зрял фасул -94, а-1,2,5 2. Задушена риба с доматиен сос-р.239 3.Ябълка 4. Пълнозърнест хляб а-1	1.Мечна супа със сирене р.121- а1,4,5 2.Руло Стефани - р.287,а-2 3.Плод 5.Пълнозърнест хляб а-1	1. Супа от праз- р.133 а-1,2,5 2.Птиче месо с картофи-р.258 3.Плод 4.Хляб обикновен а-1	1. Супа от пиле със застр. - р. 122, а-1, 2,5 2. Плакия от леща р.148 3.Кисело мляко а-5 4.Хляб обикновен а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Кекс р.44 а-1,2,5 2. Айрян,а-5	1. Кисело мляко с бисквити 2. Плод	1.Сандвич със сладък пастет 2. Айрян,а-5	1.Варено жито -р.74 а-1,5 / ДЯ - Крем ванилия - р. 396 2.Айрян - а.5	1.Пирог с ябълки 2.Айрян-а-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Плакия от картофи -р. 146, 2.Плод 3.Пълнозърнест хляб-1	1.Омлет със сирене на фурна - р. 231 2.Обикновен хляб-а-1 3.Банан	1. Ориз със зеленчуци- р. 170 2.Кисело мляко а-5. 3.Хляб обикновен -1	1.Гювеч по овчарски - р.198 а-1,3,4 2.Кисело мляко а-5 3.Обикновен хляб-1	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен;      2. Яйца и продукти от тях;      3. Риба и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти;      5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

## МЕНЮ – месец януари 2023 г. – трета седмица

Понеделник – 16.01.2023 г.	Вторник – 17.01.2023 г.	Сряда – 18.01.2023 г.	Четвъртък – 19.01.2023 г.	Петък – 20.01.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Юфка със сирене и прясно мляко - р. 70, а - 1,5 2.морков	1 Сандвич с пастет от извара и масло - р 11, а-1,5 2.Прясно мляко,а-5	1 Пастет „шопски хайвер“, р- 17, а -1,5 2.Прясно мляко,а-5	1.Баница със сирене - р. 34, а-1,2,5, 2.Чай	1.Попара със сирене - р.76 А-1,5 2. морков
10.00 ч. . Плод 	10.00 . Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от зелен фасул - р. 88, а.1,5 2.Спагети със сирене и кашкавал р.216 а-1,5 3.Лютеница 4. Кисело мляко - а.5 5. Хляб обикновен - а.1	1.Супа от риба р.132 а- 3.,5 2.Задушено прясно зеле р.201 3.Банан 5.Обикновен хляб а-1	1.Крем супа от моркови - р.101, а-1,2,5 2. Месо с ориз-р.267 3.Салата 4.Плод 4. Пълнозърнест хляб а-1	1.Супа от леща по манастирски - р.95, а-1 2.Каша от птиче месо със сирене- р.265, а-1,5 3.Кисело мляко а-5 4.Пълнозърнест хляб а-1	1. Супа топчета - р. 125, а-1,2,5 1.Огретен от картофи р.180 3.Кисело мляко - 2%, а-5 4.Пълнозърнест хляб - а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ: Крем какао 2. Айрян-а-5	1.Крем от кисело мляко с пресни плодове ,а-5	1. Макарони на фурна - р.71, а-1,2,5 2. Айрян а-5	1.Мляко с ориз р 404 а1.5 2.Плод	1. Грис халва 2. Айрян,а-1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Домати с ориз-р.154 2.Кисело мляко а-5 3.Пълнозърнест хляб-1	1 Яхния от картофи р.158 а- 1 2.Обикновен хляб,а-1 3.Кисело мляко,а-5	1. 1.Омлет със сирене на фурна р.231 а- 2, 5 2.Кисело мляко А-5 3.Обикновен хляб А-1	1. Вегетарианска мусака-р. 187, а- 1, 5 2.Компот 3.Пълнозърнест хляб-а-1	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

- |                                      |                             |                              |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях;  | 3. Рибна и рибни продукти;   |
| 4. Соя и соеви продукти;             | 5. Мляко и млечни продукти; | 6 . Целина и продукти от нея |

## МЕНЮ – месец януари 2023г. -четвърта седмица

Понеделник – 23.01.2023 г.	Вторник – 24.01.2023 г.	Сряда – 25.01.2023 г.	Четвъртък – 26.01.2023 г.	Петък – 27.02.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Кус- кус със сирене и масло - р.72 а - 1,5 2. Морков	1.Сандвич с пастет от извара и масло р.11-а-1,5 2.Прясно мляко-а-5	1.Соленки с пълнка от сирене р. 67, а-1,5 2.Прясно мляко-а-5	1.Открит сандвич с кашкавал р.1,а- 1,5 2.Чай	1.Попара с прясно мляко р.76 ,а-1,5 2.морков
10.00 ч. .Плод 	10.00 - Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Супа от домати- 93, а. -5 2.Яхния от зрял фасул - р. 154, а-1 4. Кисело мляко - а.5 5. Хляб пълнозърнест - а.1	1.Зеленчукова супа р.90,а- 1,25 2.Макаронени изделия с мляно месо р.221,а- 1,5 3.Банан 4.Пълнозърнест хляб а-1	1.Супа от праз р.87, А -1,2,5 2 Рибa с картофи и бял сос р.242-а.3,1 3.Банан 4. Обикновен хляб, а-1	1.Крем супа от картофи р.98 2.Птиче месо с грах- р.249 3.Салата 4.Плод 5. Обикновен хляб- а-1	1.Супа с топчета р.129,а- 1,2,5 2.Настърган кашкавал с яйца на фурна.232,а-1,2,5 3. Салата 4.Кисело мляко а-5 5.Пълнозърнест хляб а- 1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Мляко с грис,а-1,5 2.Плод	1.Млечна баница р.37 ,а-1,2,5 2.Айрян-а-5	1. Варено жито р.74 ,а-1 /ДЯ Бисквити с кисело мляко р.405 ,а- 1,5 2. Айрян,а-5	1.Руло от бисквити 2. Айрян,а-5	Крем Ванилия-р.396 2.Банан
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Картофи на фурна със сирене-р.209,а-5 2.Обикновен хляб а - 1 3.Кисело мляко-а,5	1.Спагети със сирене- р.216, а- 1, 5 2.Обикновен хляб а- 1 3.Кисело мляко а -5	1.Домати с ориз р.154 ,а-1 2.Обикновен хляб а- 1 3.Компот	1.Гювеч по овчарски р.198 2.Обикновен хляб а-1 3.Кисело мляко а-5	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .






**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

- |                                      |                             |                              |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях;  | 3. Рибa и рибни продукти;    |
| 4. Соя и соеви продукти;             | 5. Мляко и млечни продукти; | 6 . Целина и продукти от нея |



## МЕНЮ – месец януари 20223г. -пета седмица

Понеделник – 30.01.2023 г.	Вторник – 31.01.2023 г.	Сряда – 01.02.2023 г.	Четвъртък – 02.02.2023 г.	Петък – 03.02.2023 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Макарони със сирене и масло – р.72 а - 1,5 2. Морков	1.Печен сандвич с кашкавал и яйце- р.3,а-1,2,5 2.Прясно мляко-а-5	1.Кекс със сирене – р.38 а-1,2,5 2.Чай	1.Пастет от варени яйца, сирене и зеленчуци- р.6, а-1,2,5 2.Прясно мляко-а-5 3. Зеленчук	1.Попара със сирене- р.76 ,а-1,5 2.морков
10.00 ч. . Плод 	10.00 - Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 	10.00 ч. Плод 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Супа от картофи- 92, а.5 2. Яхния от грах.- Р.150 4. Кисело мляко – а.5 5. Хляб обикновен – а.1	1.Супа от риба р.132,а-3 2.Макаронени изделия с доматиен сос и сирене-р.216, а-1,5 3.Плод 4.Пълнозърнест хляб а-1	1 Млечна супа със сирене р.121, А -1,2,5 2 Мусака с месо и картофи р.289 3.Плод 4 .Пълнозърнест хляб а-1	1 Супа от леща р.95,а-1 2.Птиче месо фрикасе р.264, а-1,2,5 3.Банан 4. Обикновен хляб а-1	1.Супа от пилешко р.122,а-1,2,5 2.Задушено прясно зеле р.201 3.Кисело мляко а-5 4.Пълнозърнест хляб, а- 1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ: Крем какао 2. Айрян-а-5	1.Мляко с ориз р.404 2.Плод	1.Сандвич със сладък пастет 2. Айрян,а-5	1.Бисквитена торта р.407 2. Айрян-а-5	1. Бананов кекс-р.48, а-1,2 2. Айрян, а-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Домати с ориз р.154 2. Обикновен хляб, а - 1 3.Кисело мляко	1.Добруджанска яхния-р. 159 2.Обикновен хляб а- 1 3.Компот	1Ориз със зеленчуци-р.170 2.Обикновен хляб, а- 1 3.Плод	1.Яхния от картофи р.158 2.Обикновен хляб а-1 3.Кисело мляко а-5	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глютен;      2. Яйца и продукти от тях;      3. Риба и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти;      5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

