





МЕНЮ – септември 2022 г. – първа седмица

Понеделник – 05.09.2022 г.		Сряда – 07.09.2022 г.	Четвъртък – 08.09.2022 г.	Петък – 09.09.2022 г.
Сутрешна закуска		Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Макарони с масло и сирене – р.72, а. 1,3,4 2. Зеленчук		1. Питка със сирене – р. 64, а. 1,3,4 2. Студен билков чай – собствено производство	1. Смес от лютеница и сирене – р. 19, а.1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5 2. Зеленчук – краставица
 10.00 ч. Плод-100 гр.- ябълка		 10.00 ч. Плод - 100 гр.- сливи	 10.00 ч. Плод -150 гр.- ябълка	 10.00 ч. Плод -100 гр. - пъпеш
Обяд		Обяд	Обяд	Обяд
1. Супа от картофи със застройка – р. 92, а.2. 2. Домати с ориз – р. 154 3. – р.318, а.1 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Кисело мляко – а.1		1. Супа млечна – р. 121, а. 1,4 2. Птиче месо с прясно зеле – р. 252 3. Хляб Добруджа – а. 3 4. Кисело мляко – а. 1	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Спагети с кайма и кашкавал – р. 221, а. 1,3,4 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – а.3	1. Супа от риба със застройка – р. 132, а. 1,2,4,5 2. Боб яхния – р. 154, а. 5 3. Кисело мляко – а. 1 4. Хляб пълнозърнест – а.3
Следобедна закуска		Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Кекс с плодове – р. 45, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1		1. Варено жито с мляко – р. 74, а. 1/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5/	1. Кисело мляко с плодове – р. 368, а. 1,3	1. Сандвич с конфитюр – р. 37, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1
Вечеря		Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Картофена яхния – р. 158, а.5 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод		1. Огретен от зеленчуци – р. 182, а.1,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – месец септември 2022 г. – втора седмица

Понеделник – 12.09.2022 г.	Вторник – 13.09.2022 г.	Сряда – 14.09.2022 г.	Четвъртък – 15.09.2022 г.	Петък – 16.09.2022 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Дребни фигури със сирене – р. 72; а. 1,2,5 2. Зеленчук	1. Сандвич със сирене и зеленчуци – р. 2, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а – 1	1. Пица с кайма – р. 66, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Пастет от сирене и масло – р. 10, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Попара с масло и сирене р. 76; а. 1,5 2. Зеленчук
 10.00 ч. Плод –100 гр. – праскова	 10.00 ч. Плод –100 гр. – сливи	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод – 150 гр. – сливи	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – праскова
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Крем супа от моркови – р. 101, а.1,5 2. Мусака от картофи със сирене – р. 188, а. 1,5,4 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко – а.1	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Риба на фурна – р. 236, а.2 3. Гарнитурa ориз задушен с грах, р. 355 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Плод	1. Зеленчукова супа със застройка – р. 90, а.1,4,5 2. Птиче месо фрикасе – р. 264, а. 1,3,4,5 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко – а.1	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Кюфтета печени – р. 300, а. 1,4 3. Пюре от картофи и моркови – р. 342, а.1, 5 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Плод	1. Супа топчета – р. 125, а.5 2. Яйца по панагюрски – р. 224, а. 1,4 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Бисквитена торта – р. 407, а-1,3 2. Айрян – р. 417, а.1	1. Зърнена закуска с мляко – р. 77, а. 1,3	1. Крем какао с мляко и яйца – р. 397, а. 1,3,4	1. Млечен мус с пресни плодове – р. 392 – р. 1	1. Щрудел с ябълки – р. 36, а. 1, 3 2. Айрян – р. 417, а. 1
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Задушено прясно зеле – р. 201 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Макаронени изделия със зеленчуци – р. 217, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а.1	1. Огретен от картофи – р. 180, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	1. Гювеч по овчарски – р. 198, а. 1,3,4 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Кисело мляко – а.1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – месец септември 2022 г. – трета седмица

Понеделник – 19.09.2022 г.	Вторник – 20.09.2022 г.	Сряда – 21.09.2022 г.		Петък – 23.09.2022 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска		Сутрешна закуска
1. Макарони пълнозърнести с масло и сирене – р. 72; а. 1,2,5 2. Зеленчук – морков	1. Пастет от варени яйца и сирене – р. 4, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а – 1	1. Пастет от извара, кашкавал и зеленчуци – р. 14, а. 1,5 2. Айрян – р. 417, а. 1		1. Попара с масло и сирене р. – 76; а. 1,5 2. Зеленчук – морков
 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – нектарина	 10.00 ч. Плод – 150 гр. – банан	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка
Обяд	Обяд	Обяд		Обяд
1. Супа от леща по манастирски – р. 95, а. 5 2. Млечна каша със сирене – р. 140, а. 1 3. Хляб Добруджа – а.3 4. Кисело мляко – а. 1	1. Таратор – р. 118, а. 1 2. Руло от смяно месо – р. 284, а. 1,4, 5 3. Смесена салата – р. 317 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Плод	1. Крем супа от грах – р. 100, а. 1, 5 2. Птиче месо задушено със зеленчуци – р. 260, а.5 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко – а.1		1. Супа риба с картофи – р. 133, а. 2, 5 2. Птиперки с ориз – р. 168, а. 5 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко – а.1
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска		Следобедна закуска
1. Козуначени кифли – р. 54, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Кисело – млечен плодов крем – р. 370, а. 1	1. Млечна баница – р. 37, а. 1, 3, 4 2. Цитронада		1. Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а. 1,3,4 2. Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря		Вечеря
1. Гювеч с яйца и зеленчуци – р. 196, а. 1,4,5 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Смути от круши и ябълки – р. 424	1. Запеканка с ориз – р. 169, а. 1,3,4,5 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	1. Картофи с ориз – р. 166 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Плод		








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури съдържащи глютен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – месец септември 2022 г. – четвърта седмица

Понеделник – 26.09.2022 г.	Вторник – 27.09.2022 г.	Сряда – 28.09.2022 г.	Четвъртък – 29.09.2022 г.	Петък – 30.09.2022 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Кус-кус със сирене и масло – р. 72, а. 1,3 2. Зеленчук – морков	1. Пастет шопски хайвер – р. 17, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Сандвич с кашкавал и зеленчуци – р. 2, а.1,3 2. Студен билков чай – собствено производство	1. Соленки с пълнка от сирене – р. 67, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Попара с прясно мляко – р. 76, а. 1,3 2. Зеленчук
 10.00 ч. Плод – 100 гр. – ябълка	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – диня	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – пъпеш	 10.00 ч. Плод – 150 гр. – круша	 10.00 ч. Плод – 100 гр. – банан
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Супа от домати – р. 93, а. 5 2. Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4 3. Салата зеле и моркови – р. 319, а. 5 4. Хляб пълнозърнест – а.3 5. Кисело мляко – а.1	1. Таратор – р.118, а. 5 2. Задушена риба със зеленчуци – р. 238, а. 2,5 3. Хляб пълнозърнест – а.3 4. Кисело мляко – а.1	1. Крем супа от зеленчуков микс – р. 104, а. 1, 5 2. Мусака с месо и прясно зеле – р. 274, а. 1,3,4 3. Кисело мляко – а.1 4. Хляб Добруджа – а.3	1. Таратор – р.118, а. 5 2. Тас-кебап – р. 279, а. 3, 5 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – а.3	1. Супа борш с месо – р. 128, а. 5 2. Прясно зеле с ориз – р. 167, а. 3, 5 3. Кисело мляко – а.1 4. Хляб Добруджа – а.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Ашуре – р. 75, а. 3 /ДЯ: Мляко с ориз – р. 404 а. 1,5/ 2. Плод	1. Смути от плодове с кисело мляко – р. 425, а.1	1. Плодова пита с овесени ядки – р. 62, а.1,2,5 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Сандвич сладък пастет – р. 64, а. 1,3 2. Айрян – р. 417, а. 1	1. Макарони /пълнозърнести/ на фурна /ДЯ: обикновени/ – р. 71, а. 1,3,4 2. Айрян – р. 417, а. 1
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1 2. Хляб Добруджа – а.3 3. Кисело мляко – а.1	1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3,4 2. Хляб – Добруджа, а. 3 3. Плод	1. Макаронени изделия с домати сос и сирене – р. 216, а.1 2. Плод	1. Добруджанска яхния – р. 159, а. 5 2. Хляб Добруджа – а. 3 3. Плод	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.