






## МЕНЮ – месец октомври 2022 г. – първа седмица

Понеделник – 03.10.2022 г.	Вторник – 04.10.2022 г.	Сряда – 05.10.2022 г.	Четвъртък – 06.10.2022 г.	Петък – 07.10.2022 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Пълнозърнести макарони със сирене р. 72 – а- 1,5/ДЯ- обикновени макарони 2.Морков	1.Соленки със сирене- р.38, а- 1,5; 2.Прясно мляко с какао- а-5	1.Баница сирене – р. 34, а- 1, 2, 5 2.Айрян ,а-5	1. Пастет от варени яйца, сирене и зеленчуци –р.6, а- 1,2,5 2.Краставица 3.Айрян	1.Топара с масло и сирене , А-1,5 2. Краставица
10.00 ч. Ябълка 	 10.00 ч. банан	10.00 ч. Круша 	10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. банан 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Крем супа от грах р.100,а-5 2. Картофи с ориз –р. 166 , 3. Ябълка 4. Обикновен хляб – а	1.Супа от праз – р.87,а-1,2,5 2.Руло от смяно месо –р.287 а-2 3. Салата от зрял фасул р.347 3.Ябълка 4.Обикновен хляб а-1	1.Крем супа от моркови- р.101 а-2,5 2.Тиле с прясно зеле – р.252, а-1 3.Ябълка 4.Пълнозърнест хляб а-1	1.Крем супа от зеленчуков микс – р. 104, а-1,2,5 2.Кюфтета по чирпански – р.284 , 3.Кисело мляко а-5 4.Хляб пълнозърнест а-5	1.Супа от риба със застройка – р. 132 а-1,2,3,5 2.Плакия от зрял фасул – р.147 а-1 3.Кисело мляко – а-5 4. Обикновен хляб а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1.Кекс с плодове – р.45 2.Айрян	1.Крем – желе от кисело мляко , плодове и мед – р.371, а,5/ДЯ-захар 2.Банан	1.Млечен кисел с круша – р.390; а-1,5 2.Цитронада-р.415	1.Кифли с пълнеж-р.53 а-2,5 2.Айрян	1.Ашуре р.75 А-1,5 / ДЯ – Крем Ванилия 2.Банан
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Гювеч по овчарски – р. 198 ,а-1,3,4 2.Кисело мляко а-5 3. Пълнозърнест хляб а-1	1.Мусака праз с ориз – р. 189 а-1 2.Кисело мляко а-5 3. Обикновен хляб	1.Добружанска яхния –р. 159 2.Кисело мляко а-5 3. Пълнозърнест хляб	1.Огретен от картофи – р. 180 А-1 2.Обикновен хляб-1 3.Кисело мляко а-5	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

- |                                      |                             |                              |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях;  | 3. Риба и рибни продукти;    |
| 4. Соя и соеви продукти;             | 5. Мляко и млечни продукти; | 6 . Целина и продукти от нея |

## МЕНЮ – месец октомври 2022 г. – втора седмица

Понеделник – 10.10.2022 г.	Вторник – 11.10.2022 г.	Сряда – 12.10.2022 г.	Четвъртък – 13.10.2022 г.	Петък – 14.10.2022 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Макарони със сирене и масло – р. 72, а – 1,5 2.Морков	1.Кекс със сирене-р.38, а-1,2,5 2.Прясно мляко с какао а-5	1.Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33 а-1,2,5 2.Айрян а-5	1.Пастет от извара и масло р. 11, а-1,5 2.Айрян а-5	1.Попара с прясно мляко-р.76 а – 1,5 2.морков
10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. Круша 	10.00 ч - ябълка. 	10.00 ч. Банан 	10.00 ч - ябълка. 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Крем супа от морков – р.101 а – 1,2,5 2.Огретен от картофи- р.180, а-2 3.Салата лютеница с лук – р.334 3.Кисело мляко а-5 4.Пълнозърнест хляб а-1	1Крем супа от леща-р.108, а-1,2,5 2.Риба на фурна – р.236 а.3 3.Пюре от картофи р.341 а-5 4. Банан 5. Пълнозърнест хляб а-1	1.Супа по градинарски със застройка – р.91, А-1,2,5 2. Месо с ориз –р.267 3. Плодова салата –р.361 4.Обикновен хляб а-1	1. .Супа от домати със застр. – р.93 а-1,2,5 2. Мляно месо с тиквички- р.288 а-1,2, 3. Ябълка 5.Пълнозърнест хляб а-1	1. .Супа топчета със застр. – р. 125; а-1,2,5 2. Настърган кашкавал с яйца на фурна р.232 а-1,2,5 3.Салата от моркови и ябълки – р.324 4.Кисело мляко а- 5 5.Пълнозърнест хляб а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1- Реване с прясно мляко – р.408, а-1,2р5 2. Айрян – а-1	1.Крем от кисело мляко с пресни плодове –а-5	1.Варено жито с мляко и орехи-р.74 а-1,5 / ДЯ – Мляко с ориз – а.5 2.Круша	1.Млечна баница р.37 а-1,2,5 2.Айрян- а-5	1.Бананов кекс – р.48 а-1,2,5 2. Айрян а-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1.Типерки с ориз р.168 а-1 2.Хляб обикновен хляб а-1 3.Банан	1.Макаронени изделия с домати сос и сирене-р.216,а.1 2.Кис. мляко а-5 3.Пълнозърнест хляб а-1	1.Гювеч по овчарски- р.198,а.1,3,4 2.Кисело мляко а-5 3.Хляб обикновен а-1	1.Яхния от картофи р.158 2.Ябълка 3.Пълнозърнест хляб а-1	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

- |                                      |                             |                             |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях;  | 3. Риба и рибни продукти;   |
| 4. Соя и соеви продукти;             | 5. Мляко и млечни продукти; | 6. Целина и продукти от нея |

## МЕНЮ – месец октомври 2022 г.- трета седмица

Понеделник – 17.10.2022 г.	Вторник – 18.10.2022 г.	Сряда – 19.10.2022 г.	Четвъртък – 20.10.2022 г.	Петък – 21.10.2022 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1. Дребни фигурки със сирене и масло 2. морков	1. Сандвич родопска закуска – р.11, а-1,5 2. Прясно мляко с какао а-5	1. Баница със сирене – р. 34, а-1,2,5, 2. Айрян	1. Пастет от варени яйца и зеленчуци – р.6, а-1,2 2. Прясно мляко с какао а-5	1. Попара със сирене – р.76 А-1,5 2. морков
10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. Банан 	10.00 ч. Круша 	10.00 ч. Банан 	10.00 ч. ябълка 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от леща – р.95 а – 1,2,5 2. Омлет със сирене/кашкавал на фурна – р. 231 а-2,5 3. Мешана салата-р.304 4. Кисело мляко – а-5 5. Пълнозърнест хляб а-1	1. Зеленчукова супа – р.90 а-1,2,5 2. Птиче месо, печено с картофи-р.258 3. Ябълка 4. Пълнозърнест хляб а-1	1. Супа от зрял фасул по манастирски р.94 2. Спагети с мляно месо-р.221 а-1, 3. Кисело мляко а-1 5. Пълнозърнест хляб а-1	1. Супа от праз- р.133 а-1,2,5 2. Пиле с прясно зеле – р.252 3. Круша 4. Хляб пълнозърнест а-1	1. Супа от риба и картофи – р. 133 А-1,2,3,5 2. Мусака от картофи със сирене – р.188 , а- 2,5 3. Кисело мляко а-5 4. Хляб обикновен а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Бискв торта р.407 а-1,5 2. Цитронада р.415	1. Макарони на фурна- р.71 а-1,2,5 2. Айрян	1. Сандвич с мед и масло р.30 а-1,5 / ДЯ-масло и конфитюр 2. Айрян	1. Щрудел с ябълки-р.36 ,а-1,2 2. Айрян	1. Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ: Крем какао 2. Айрян-а-5
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Макарони с дом сос и сирене –р. 216, а-1,5 2. Кисело мляко а-5 3. Пълнозърнест хляб-1	1. Добружанска яхния –р. 159 2. Обикновен хляб-а-1 3. Банан	1. 2.Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 226 а-2,5 2. Кисело мляко а-5. 3. Пълнозърнест хляб-1	1. Плакия леща – р. 148 а-1 2. Кисело мляко а-5 3. Обикновен хляб-1	








За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен;      2. Яйца и продукти от тях;      3. Риба и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти;      5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

## МЕНЮ – месец октомври 2022 г. – четвърта седмица

Понеделник – 24.10.2022 г.	Вторник – 25.10.2022 г.	Сряда – 26.10.2022 г.	Четвъртък – 27.10.2022 г.	Петък – 28.10.2022 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Юфка със сирене и прясно мляко – р. 70, а – 1,5 2.морков	1.Кекс със сирене р.38 а-1,2,5 2.Прясно мляко	1 Пастет „шопски хайвер“, р-17, а -1,2,5 2. Айрян	1.Печен сандвич с яйце и кашкавал – р.3, а-1,2,5 2.Прясно мляко с какао-а-5 3. Краставица	1.Зърнена закуска с мляко – р.77 2.Ябълка
10.00 ч. . Банан 	10.00 . Ябълка 	10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. круша 	10.00 ч. Ябълка 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1.Крем супа от грах – р. 100 а-5 2.Омлет със сирене – р.231 а-2,5 3. Кисело мляко а-5 4. Пълнозърнест хляб а-1	1.Супа домати р.93 а- 1,2,5 2.Кюфтета печени р.310 3.Салата зеле и моркови р.319 4.Банан 5.Обикновен хляб а-1	1.Супа зелен фасул със застр – р. 88 а-1,2,5 2. Рибна на фурна-р.236 а-3, 3.пюре от картофи-р.341 4.Ябълка 4. Пълнозърнест хляб а-1	1.Таратор – р.118 а-5 2.Пиле с прясно зеле- р.252, 3.Кисело мляко а-5 4.Обикновен хляб а-1	1. Супа пиле – р. 122 а-1,2,5 2. Лазаня с готови кори,спанак, домати – р.222 а-1,2,5 3.Кисело мляко – 2%, а-5 4.Пълнозърнест хляб – а-1
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Пандишпан с пресни-стерилизирани плодове р.406 а-1,2,5 2. Айрян а.-5	1.Кисел от пресни плодове р.389 а- 1	1. Млечна баница – р.37, а-1,2,5 2.Айрян а-5	1.Соленки с овесени ядки и сирене – р.68 а- 1,2,/ ДЯ – Мляко с ориз 2.Цитронада	1. Прясно мляко с ориз р.404 а-1,5 2.Банан
<b>Вечера</b>	<b>Вечера</b>	<b>Вечера</b>	<b>Вечера</b>	<b>Вечера</b>
1.Тиквички с ориз – р.161 а-1 2.Кисело мляко а-5 3.Пълнозърнест хляб-1	1.Плкия леща р.148 а- 1 2.Обикновен хляб 3.Кисело мляко	1.Картофи яхния р.158 А-1 2.Кисело мляко А-5 3.Обикновен хляб А-1	1.Месо с картофи – р.268 2.Кисело мляко – 3,6 % а-5 3.Пълнозърнест хляб	








За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен;      2. Яйца и продукти от тях;      3. Рибна и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти;      5. Мляко и млечни продукти;      6 . Целина и продукти от нея

## МЕНЮ – месец октомври 2022 г. – пета седмица

Понеделник – 31.10.2022 г.	Вторник – 1.11.2022 г.	Сряда – 2.11.2022 г.	Четвъртък – 3.11.2022 г.	Петък – 4.10.2022 г.
<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>	<b>Сутринна закуска</b>
1.Пълнозърнести макарони със сирене и масло – р.72 а – 1,3	1.Сандвич яйчен пастет с масло р. 7 ,а- 3,4 2. Айрян р.417 ,а – 1	1.Кекс със сирене р. 66, а-1,3 2. Айрян р.417,а- 1	1.Сандвич родопска закуска р.11,а- 1,5 2.Чай	1.Попара със сирене р.76 ,а- 1,5 2.морков
10.00 ч. . Ябълка 	10.00 – Банани 	10.00 ч. Ябълка 	10.00 ч. круша 	10.00 ч. Ябълка 
<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>	<b>Обяд</b>
1. Супа от зелен фасул със застройка р.88,а – 1,3,5 2. Задушени картофи със сирене р.205,а- 1 3. Кисело мляко а – 1 4. Обикновен хляб а- 3	1. Крем супа от грах р.100,а 5 2. Задушена риба с дом.сос р. 239 ,а – 2,5 3. Салата от картофи и лук р.345, 4. Ябълка 5. Обикновен хляб а-3	1. Супа по градинарски р.911, А -1,2,5 2. Кюфтета с бял сос р.286,а- 1,34,5 3. Ябълка 4. Пълнозърнест хляб а-3	1. Супа картофи р.92,а-1,25 2. Задушени хапки от птиче месо със сос р.261,а- 3,5 3. Банан 4. Пълнозърнест хляб а-3	1. Супа пиле р.122,а-1,2,5 2. Яхния от зрял фасул р.154,а- 5 3. Кисело мляко а-1 4. Пълнозърнест хляб а- 3
<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>	<b>Следобедна закуска</b>
1. Пресни плодове с кисело мляко р. 367 ,а – 1	1. Варено жито р.74 ,а-3 /ДЯ Бисквити с кисело мляко р.405 ,а- 1,3 2. Плод	1. Макарони на фурна р.71 А-1,2,5 2. Айрян р.417,а- 1	1. Мляко с грис р.334,а-1,3	1. Щрудел с ябълки р.36,а- 2. Айрян р.417,а- 1
<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>	<b>Вечеря</b>
1. Плакия от тиквички р. 151, А – 3,5 2. Обикновен хляб а – 3 3. Ябълка	1. Макарони със зеленчуци р.217 ,а- 3 2. Обикновен хляб а- 3 3. кисело мляко а – 1	1. Типерки пълнени с ориз р.168 ,а- 5 2. Обикновен хляб а- 3 3. кисело мляко а- 1	1. Гювеч по овчарски р.198,а- 1,3,4 2. Обикновен хляб а-3 3. Кисело мляко а-1	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се

заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

**Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глютен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;  
4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея



